

Seat No.	
-----------------	--

Set	P
------------	----------

B.A. (Semester - VI) (New) (CBCS) Examination Oct/Nov-2019
Psychology (Paper – XII)
PSYCHOLOGY OF WELL-BEING

Day & Date: Monday, 07-10-2019

Max. Marks: 70

Time: 03:00 PM To 05:30 PM

सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.
 2) उजवीकडील अंक पुर्ण गुण दर्शवितात.

प्र.1 खालील दिलेले योग्य पर्याय निवडून गाळलेल्या जागा भरा.**14**

- 1) सेलिगमन यांनी विलासी आणि आत्मसुखाच्या दृष्टीकोनाचे वर्णन —— प्रकारात केले आहे.

अ) दोन	ब) तीन
क) चार	ड) पाच
- 2) —— यांनी आरोग्याचे समग्र अवस्था प्रारूप मांडले.

अ) किंज	ब) फाईड
क) सिंगर	ड) युंग
- 3) सुखी लोक त्यांच्या कामातच समाधान शोधतात आणि समाधानकारक कार्य व्यक्तिच्या सुखात महत्वपूर्ण योगदान ठरते असे मत —— 2001 मध्ये मांडले आहे.

अ) आरगील	ब) मायर
क) कारोली	ड) लोडासा
- 4) व्यक्तिगत सुखदायकतेच्या संदर्भात विवाह हा न करून घेण्यापेक्षा वाईट विवाह हे अत्यंत धोकादायक असतात असे —— यांनी मांडले.

अ) मायर्स	ब) लुकास
क) ऑस्टीन	ड) बॅन्डरस्टटर
- 5) —— म्हणजे एखादयाची स्वःताकडे असलेली सकारात्मक अभिवृत्ती होय.

अ) स्व-स्विकार	ब) सामाजिक सुसंगतपणा
क) सामाजिक खुशाली (सुस्थिती)	ड) अखंडत्व
- 6) स्वायतंत्रा, सक्षमता आणि संबंधितता या तीन घटकातून सुस्थिती आणि सुखाची निर्मिती होत असते असे प्रतिपादन करणारी जी उपपत्ती आहे तिला —— उपपत्ती म्हणतात.

अ) आत्मनिर्धारण उपपत्ती	ब) योगा उपपत्ती
क) सामाजिक अखंडत्व	ड) अनुरूपन सिध्दांत
- 7) —— या मानसशास्त्रज्ञानाने 2002 मध्ये सकारात्मक मानसशास्त्राची संकल्पना सर्वप्रथम मांडली.

अ) फ्राईड	ब) मार्टिन इ. पी. सेलिगमन
क) कार्ल युंग	ड) एरिक्सन
- 8) सुखाच्या आत्मसुखाची संकल्पना —— च्या लेखनातून अभिव्यक्त करण्यात आली आहे.

अ) अरिस्टॉटल	ब) डायनर
क) रॉजर्स	ड) सिंगर
- 9) फ्रेड्रिक्सनच्या मते सकारात्मक भावना या —— प्रकारच्या मार्गानी आपले विचार-क्रिया (संयम) विस्तारित करीत असतात.

अ) 4	ब) 6
क) 8	ड) 10

प्र.२ खालीलपैकी कोणत्याही चार प्रश्नांची थोडक्यात उत्तरे लिहा.

16

- 1) शुन्यापलिकडचे जीवन थोडक्यात स्पष्ट करा.
 - 2) सकारात्मक मानसशास्त्र म्हणजे काय?
 - 3) स्थितीस्थापकत्वाची साधने सांगा.
 - 4) नकारात्मक भावविकार म्हणजे काय?
 - 5) त्रांतीक सकारात्मक गुणोत्तर म्हणजे काय?
 - 6) घैयाचे महत्व थोडक्यात विषद करा

प्र.३ खालीलपैकी कोणत्याही दोन टिपा लिहा.

12

- सकारात्मक मानसशास्त्राची पुर्वभेट
 - भानावस्था आणि सुस्थिती
 - बुध्दीमत्ता आणि शिक्षण
 - सकारात्मक भावना आणि यशा

पृ४ खालीलपैकी कोणत्याही एका प्रश्नाचे उत्तर लिहा

14

लिंग व सखाचे महत्त्व यांचे सविस्तर वर्णन करा.

१८

सकारात्मक मानसशास्त्राची गहीतके व ध्येय व्याख्येसह स्पष्ट करा.

प्र.5 सकारात्मक भावना आणि आरोग्याच्या साधनांचे वर्णन करा.

14

**Seat
No.**

Set P

B.A. (Semester - VI) (New) (CBCS) Examination Oct/Nov-2019
Psychology (Paper – XII)
PSYCHOLOGY OF WELL-BEING

Day & Date: Monday, 07-10-2019
Time: 03:00 PM To 05:30 PM

Max. Marks: 70

Instructions: 1) All questions are compulsory.
2) Figures to the right indicate full marks.

Q.1 Fill in the blanks by choosing correct alternatives given below.

- 10) In 1985 Denier and his colleagues made a multi item scales known as _____.
a) Life satisfaction scale b) Job satisfaction scale
c) Selection satisfaction scale d) Health satisfaction scale
- 11) Concept of posttraumatic growth (PTD) is to be identity as a _____ to posttraumatic stress disorder.
a) Counter point b) Counter poise
c) Counter sign d) Counter foil
- 12) A major goal of positive psychology is to restore balance within the psychology of _____.
a) Resource b) Emotions
c) Discipline d) culture
- 13) In _____ Keyes and Haidt defined flourishing is a life define the extreme opposite of mental illness.
a) 2008 b) 2004
c) 2003 d) 2001
- 14) Seligman and his colleagues proposed that happiness is broken down into _____ components.
a) 3 b) 6
c) 8 d) 4

Q.2 Attempt any four of the following questions. 16

- a) Describe in brief 'Life above zero'.
- b) What is positive psychology?
- c) Explain the source of Resilience.
- d) What is negative affect?
- e) What is Critical Positivity Ratio?
- f) Explain in brief the importance of goal.

Q.3 Write short notes on (Any Two) 12

- a) Positive Psychology Revised
- b) Mind fullness and wellbeing
- c) Intelligence and education
- d) Positive emotions and success

Q.4 Attempt any one of the following questions. 14

Explain the importance of Gender and happiness.

OR

Explain the major assumption and goal of positivity psychology with the definition.

Q.5 Explain positive emotions and health resources. 14