

Seat No.	
----------	--

Set	P
-----	---

**B.A. (Semester - V) (New) (CBCS) Examination Oct/Nov-2019
Physical Education (Special Paper – XI)
DIET & HYGIENE**

Day & Date: Saturday, 12-10-2019

Max. Marks: 35

Time: 11:30 AM To 01:00 PM

सूचना : 1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.
2) उजवीकडील अंक पुर्ण गुण दर्शवितात.

प्र.1 अ) खालील दिलेले योग्य पर्याय निवडून गाळलेल्या जागा भरा.**04**

- 1) वेटलिफ्टर खेळाडू —— प्रकारचा जास्तीत जास्त आहार घेतात.

अ) पिष्टमय पदार्थ	ब) स्निग्ध पदार्थ
क) क्षार	ड) प्रथिने
- 2) "स्कार्वी" हा रोग —— जीवनसत्त्वाच्या कमतरतेमुळे होतो.

अ) जीवनसत्त्व 'क'	ब) जीवनसत्त्व 'ब'
क) जीवनसत्त्व 'अ'	ड) जीवनसत्त्व 'ड'
- 3) —— हा घटक जीवनसत्त्वाचा प्रकार नाही.

अ) 'स'	ब) 'अ'
क) 'क'	ड) 'ब'
- 4) प्रथिने यांचे कार्य —— आहे.

अ) रोग प्रतिकारक शक्ती वाढवणे	ब) कार्य शक्ती निर्माण करणे
क) झीज भरून काढणे	ड) वरील सर्व

ब) खालील प्रश्नांची एक वाक्यात उत्तरे द्या.**03**

- 1) प्रथिनेचा शोध कोणी लावला?
- 2) H_2O म्हणजे काय?
- 3) मानवी शरीरात किती प्रमाणात क्षार / खनिज द्रव्ये आहेत?

प्र.2 खालील प्रश्नांची थोडक्यात उत्तरे लिहा**10**

- अ) A. B. C. D. जीवनसत्त्वे यांचे कार्य सांगा.
- ब) समतोल आहाराचे महत्व सांगा.

प्र.3 खालीलपैकी कोणत्याही एक प्रश्नाचे उत्तर दया.**10**

- अ) कुपोषण म्हणजे काय? कुपोषणामुळे कोणकोणते आजार होण्याची शक्यता असते त्यांचे वर्णन करा.
- ब) स्वच्छ राहणीमानाचे गरज व महत्व स्पष्ट करा.

प्र.4 खालील पैकी कोणत्याही दोन टिपा लिहा.**08**

- अ) खेळाडुंचा आहार
- ब) जीवनसत्त्वे
- क) टाकाऊ पदार्थाचा निचरा

Seat No.	
-----------------	--

Set	P
------------	----------

B.A. (Semester - V) (New) (CBCS) Examination Oct/Nov-2019
Physical Education (Special Paper – XI)
DIET & HYGIENE

Day & Date: Saturday , 12-10-2019
Time: 11:30 AM To 01:00 PM

Max. Marks: 35

Instructions: 1) All questions are compulsory.
2) Figures to the right indicate full marks.

- Q.1 A) Fill in the blanks by choosing correct alternatives given below. 04**
- 1) Weightlifters always prefer _____ in diet.
a) Carbohydrates b) Fats
c) Mineral d) Proteins
 - 2) Deficiency of vitamin _____ is responsible for “Scurvy”.
a) C- vitamin b) B-vitamin
c) A-vitamin d) D-vitamin
 - 3) _____ is not a kind of vitamins.
a) S b) A
c) C d) B
 - 4) _____ is the work of proteins.
a) Increase in preventing disease
b) Increase in efficiency
c) Recovery of body
d) All above
- B) Answer in One Sentence. 03**
- 1) Who find out protein?
 - 2) (H₂O) What is mean by H₂O?
 - 3) How many minerals in human body?
- Q.2 Answer the following Questions. 10**
- a) Give the function of A, B, C, D vitamins.
 - b) Importance of balanced diet.
- Q.3 Answer the following Questions (Any One) 10**
- a) What is malnutrition? What are the possibilities of disease due to malnutrition?
 - b) Explain in detail the importance of clean living.
- Q.4 Write Short Notes. (Any Two) 08**
- a) Athlete's diet
 - b) Vitamin
 - c) Disposal of waste material